

اما ولنتاین چیست و چه تاریخی دارد؟

روز ولنتاین به خاطر **ولنتاین قدیس** (Saint Valentine) برگزار می‌شود. تاریخ این روز **۱۴ فوریه** (مصادف با ۲۵ یا ۲۶ بهمن) بوده که از سنت‌های مسیحی و روم باستان است. برگزاری این جشن از غرب تقریباً به تمام دنیا و حتی ایران گسترش پیدا کرده است. نوشته‌های می‌گویند که تاریخچه دقیقی از این روز در دسترس نیست ولی آنچه مسلم گشته این است که این روز با افسانه درآمیخته است. مطابق با یکی از معروف‌ترین افسانه‌ها، در روم باستان در **سده‌ی سوم میلادی** (زمان فرمانروایی کلودیوس دوم) کشیشی به نام ولنتاین زندگی می‌کرده است. فرمانروا بر این عقیده بود که مردان مجرد مبارزان بهتری هستند. از این رو، کلودیوس دوم **ازدواج** مردان جوان را **ممنوع** کرد تا از آن‌ها در میدان‌های نبرد استفاده کند. کشیش ولنتاین این حکم از سوی کلودیوس دوم را **ناعادلانه** تلقی کرد و از این رو سربازان جوان و دختران محبوبشان را **مخفیانه** به عقد یکدیگر درمی‌آورد. سرانجام فرمانروا به این امر پی برد و حکم اعدام کشیش ولنتاین را صادر کرد. به همین ترتیب، برای **گرامی‌داشت** چنین عمل نیکویی، روز ولنتاین وجود دارد.

جشن سپندارمذگان یا اسفندگان

در تاریخ باستانی ایران روزی به نام **اسفندگان** یا **سپندارمذگان** وجود دارد که همانند روز **ولنتاین** از بانوان (زن‌ها و دخترها) تقدیر می‌شود.

سپندارمذگان بسیار کهن‌تر از روز ولنتاین است. این روز در تاریخ، **پنجمین روز اسفند** بوده که برابر با ۲۳ فوریه است، ولی برخی ۲۹ بهمن (یا ۱۷ فوریه) را سپندارمذگان می‌دانند.

این دوگانگی به خاطر محاسبات سال خورشیدی نوین ایرانی (۳۶۵،۲۵ روز) بوده که در آن همه‌ی برج‌ها ۳۰ روزه نیستند. از این رو، این افراد برای تصحیح روز سپندارمذگان، آن را ۶ روز پیش برده‌اند. به هر حال، صفحه اسفندگان سایت ویکی‌پدیا این کار را **نادرست** عنوان کرده است.

«ولی با توجه به تغییر ساختار تقویم ایرانی در زمان خیام که پس از ابوریحان می‌زیست، و سی و یک روزه شدن شش ماه نخست سال در گاهشماری ایرانی، بعضی منابع به اشتباه تاریخ ذکر شده را نیز ۶ روز به عقب آورده‌اند که این کار نادرست است. زیرا طبق منابع کهن و همان‌طور که از نام آن پیداست این جشن به روز اسپند یعنی پنجمین روز ماه از ماه اسفند اشاره دارد.»

آیین سپندارمذگان

ابوریحان بیرونی می‌گوید که **سپندارمذ** (اسفندارمذ) پشتیبان و نگهبان زنان پارسایی است که همسران خود را **دوست** دارند.

به همین مناسبت در این روز مردها به زن‌ها هدیه داده و این روز را جشن می‌گرفتند. علاوه بر دریافت هدیه، در این روز، حرف حرف زن‌ها بود و مردها تبعیت می‌کردند.

اهمیت گل و گیاه به عنوان هدیه

وقتی به کسی **گل هدیه** می‌دهید، پیش افراد شما فردی **باهوش‌تر** و **جذاب‌تر** خواهید بود! درست است، هنگامی که در محل کار به همکاران و مشتریان خاص خود گل می‌فرستید، شما را شخصی باهوش، عاطفی و بالاتر از رقیبانتان می‌شناسند. به علاوه، چون طرف مقابل با این هدیه از سوی شما تحت تاثیر قرار گرفته است، می‌توانید شبکه ارتباطی بهتری با او برقرار کنید و موفقیت روزافزونی به دست آورید. دکتر روانشناس ادکاف (از دانشگاه هاروارد) بیان می‌کند گل‌ها مردم را **شاد** می‌کنند. او پیش از پژوهش فراوان به این نتیجه رسیده است که اگر شما یک گلدان گل در صبح ببینید، **اعتماد به نفس** شما در آن روز به مراتب بیشتر از سایر روزها است و به تبع آن اضطراب کمتری در محل کار خواهید داشت. مکان‌هایی که در آن‌ها گل وجود دارد **احساسی مثبت** به افراد انتقال می‌دهند. گل‌ها بدون اینکه سخن بگویند، به افراد **خوش‌آمد** گفته و فضایی **دوستانه** تشکیل می‌دهند.

سپندارمذگان در چه روزی است؟



~~پنجم اسفند - ۲۹ بهمن~~